



- Diese Liste ist eine Hilfe für ein Zeltlager oder eine Hüttenfreizeit.
- Bitte alle Gegenstände unbedingt mit einem Namen versehen um Verwechslung oder Verlust gering zu halten.

Bekleidung:

- Unterwäsche (ausreichend)
- Socken (ausreichend)
- T-Shirts
- Sweatshirt
- 1-2 warme Pullover
- Jacke
- kurze Hose
- lange Hose (Ersatzhose)
- Kopfbedeckung
- leichte Schuhe (z.B. Turnschuhe)
- feste Schuhe (Wanderschuhe)
- Sandalen / Schlappen

Regenbekleidung:

- Regenjacke / Poncho
- evtl. Gummistiefel

Waschzeug (im Waschbeutel):

- Zahnpasta
- Seife
- Duschgel
- Zahnbürste
- Waschlappen
- Kamm o. Bürste
- Handtuch

Zum Essen:

- Becher/Tasse
- Besteck
- Teller (tief und evtl. flach)
- Geschirrtuch
- Trinkflasche (f. Wanderungen)
bitte unzerbrechliches Geschirr einpacken!

Zum Schlafen:

- Unterlage (Isomatte / Luftmatratze)
- Schlafsack
- evtl. kl. Kissen

Sonstiges:

- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Insektenschutzmittel
- Taschentücher
- Nähzeug
- Schreibzeug
- Pflaster
- Buch
- Taschengeld (max. 10.00 Eur)
- Mütze, Schal, Handschuhe (im Winter)
- Schmutzwäschesack (z.B. kl. Kopfkissen)
- Badehose
- Badetuch
- Sonnencreme

Kluft (wenn vorhanden):

- Klufthemd
- Halstuch

Bitte daheim lassen (stört nur unser Lager):

- Gameboy
- Handy (die Leiter haben für den Notfall eins)
- Walkman bzw. Discman
- Radio

Einem Leiter geben:

- Medikamente mit schriftl. Dosieranweisung
- Anschrift mit Telefonnummer